

Curry van pompoen Paprika en ananas



Grondstoffen:	Flespompoen			3 stuks
	Paprika rood			3 stuks
	Paprika geel			3 stuks
	Ananas			2 plakken
	Limoenblaadjes			8 stuks
	Koriander gesneden			5 gram
	Mint gesneden			5 gram
Benodigheden:	Sjalotten gehakt	Bresc	122761200	100 gram
	Knoflook gehakt	Bresc	122760450	25 gram
	WOKpeper	Bresc	122762500	50 gram
	WOKgember	Bresc	122762400	50 gram
	Citroengraspuree	Bresc	122760900	50 gram
	Thaise gele curry	Bresc	122764350	50 gram
	Kokosmelk	Go-tan	126802600	500 gram
	Rijst	Qualite d'Or	125205445	750 gram
	Novato 227x78x35	Weidelco	111146240	

Werkwijze: Snijd de pompoen, paprika en ananas in stukken en bak alles aan in wat olie. Voeg sjalot, gember, citroengras, peper, curry en knoflook toe. Blus af met kokosmelk en het geheel gaar laten koken. Stoom de rijst gaar. Serveer de curry met rijst en bestrooien met de gesneden groenten.

Weidelco Leeuwarden

Piter Terpstrawei 28
8914 BJ Leeuwarden
Telefoon (088) 280 00 00
Telefax (088) 280 00 05
Email leeuwarden@weidelco.nl

Weidelco Sittard

Economiestraat 10
6135 KV Sittard
Telefoon (088) 280 00 30
Telefax (088) 280 00 35
Email sittard@weidelco.nl

Weidelco Tilburg

Heraclesstraat 4
5048 CG Tilburg
Telefoon (088) 280 00 20
Telefax (088) 280 00 25
Email tilburg@weidelco.nl

Weidelco Zwolle

Simon Stevinweg 8
8013 NB Zwolle
Telefoon (088) 280 00 10
Telefax (088) 280 00 15
Email zwolle@weidelco.nl